

(A Y S A交流啓発・健康福祉部会) ウォーキング同好会 活動履歴(平成28年度上期)

項番	実施月日	実施場所	概要	
1	2016年4月16日	天神山公園と清流通り	しだれ桜や天神山公園の桜は既に葉桜になっていたが、「天神山公園と清流通り」を暖かい天候にも恵まれたコースで快適なウォーキングを実施。万歩計は、8,000歩。	  
2	2016年5月21日	東荷神社と伊藤公園	「伊藤公記念公園から東荷神社までを周回する歴史散策コース」を天候にも恵まれた中で田園風景を眺めながら実施。万歩計は、10,200歩。	  
3	2016年6月18日	永源山公園と川崎観音	「永源山公園と川崎観音の往復コース」を天候にも恵まれ、永源山公園内の森林浴や歴史にも触れながら快適なウォーキングを実施。万歩計は、8,400歩。	  
4	2016年7月16日	周南西緑地公園	自然林を生かした公園で遊歩道、菖蒲園、万葉の森、防空砲台跡などがあり、日影や森林浴の中で快適なウォーキングを実施。万歩計は、6,200歩。	  
5	2016年8月：実施せず			
6	2016年9月17日	湯野	台風16号と秋雨前線の影響を前日から心配しながらも当日は曇り空の中で秋の気配を感じながらのウォーキングを実施。万歩計は、7,600歩。	  